



Consejos rápidos para escoger tu plan

Considera todos los gastos de tu plan

Pregúntate:

- ¿Con cuánta frecuencia usaré mi cobertura?
- ¿Qué servicios son los que más usaré?
- ¿Cuánto puedo gastar en atención médica (primas mensuales + usar la cobertura)?
- ¿Cuánto me costará la visita a mi doctor o especialista?

CONSEJO PROFESIONAL

Trae las respuestas a estas preguntas a tu cita de inscripción. ¡tu programador/a te ayudará a encontrar el mejor plan!

Lo básico

- ¿Tienes un doctor/a que te agrada y necesitas consultar? Asegúrate de que tu médico/a esté dentro de la red.
- ¿Tomas con regularidad algún medicamento recetado? Asegúrate de que estén en el "formulario" de tu plan.

CONSEJO PROFESIONAL

Asegúrate que sus doctores/doctoras estén dentro de la red y que tus medicamentos estén cubiertos. Trae una lista a tu cita de inscripción.

Entiende el pago de deducibles

Un deducible es lo que pagarás por el cuidado médico ANTES de que tu plan de seguro médico pague.

¿Con cuánta frecuencia necesitas cuidado médico?

- ¿Con qué frecuencia? Echa un vistazo a los planes con deducible bajo.
- ¿Casi nunca? Considera un plan médico con un deducible alto.

CONSEJO PROFESIONAL

Conocer tu deducible te puede ayudar a planificar el costo de cualquier cuidado que necesites.

Planes con deducibles bajos vs. altos

Deducible alto: Las primas mensuales bajas te ayudan a pagar tu plan durante todo el año aunque el costo de tu cuidado médico sea mayor.

Deducible bajo: El costo de las primas es más alto pero si tienes necesidades médicas grandes pagará menos por tu cuidado cuando lo obtengas.

CONSEJO PROFESIONAL

Si escoges un plan con deducible alto, guarda dinero cada mes para cubrir el costo de la atención médica.

¿Escogiste un plan?

Asegúrate de:

- Ingresar al portal para pacientes de tu plan y encuentra médicos dentro de la red.
- Programa tu examen anual.
- Mantente al día con tus pagos de prima mensuales.

CONSEJO PROFESIONAL

Llama a HAAM si tienes preguntas, si tienes problemas al pagar tu seguro médico o si necesitas un referido.

¿Preguntas? ¿Necesitas ayuda? Contacta a HAAM

3036 S. 1st Street, Austin, TX 78704 | 512-541-4226, opt. 2 | support@myhaam.org | www.myhaam.org